

## Sæson 18-19

### Mandag

- ☺ Formiddagsmotion – leder Gurli - **Opstart 10/9**  
Hold 1: Mandag kl. 09:00-10:00 Østergades forsamlingshus  
Hold 2: Mandag kl. 10:00-11:00 Østergades forsamlingshus
- ☺ 50+ bevar dig = bevæg dig - leder Lone – **Opstart 3/9**  
Mandag kl. 16:30-17:30 Vestre Skoles Multisal
- ☺ Motionsholdet - leder Helle - **Opstart 3/9**  
Mandag kl. 17:30-18:30 Vestre Skoles Multisal
- ☺ CrossGym - leder Jesper - **Opstart 3/9**  
Mandag kl. 19:00-20:00 Vestre Skoles Multisal

### Tirsdag

- ☺ Spillopperne 5-7år - leder Laura & Neruba- **Opstart 4/9**  
Tirsdag kl. 16:45-18:00 Vestre Skoles Multisal
- ☺ God Motion 1– leder: Jane - **Opstart 4/9**  
Tirsdag 17:00 – 18:15 Østre Skole

### Onsdag

- ☺ Puslingeholdet 3-5 år - **Opstart 5/9**  
Onsdag kl. 16:00-17:00 Hyllehøjsskolens gymnastiksal  
I samarbejde med KIF
- ☺ Juniorpigerne 4.-7. kl. – ledere Louise og Mathilde P - **Opstart 5/9**  
Onsdag kl. 17:00-19:00 Vestre Skoles Multisal
- ☺ Unge Piger 8. kl.-18 år– ledere Mathilde P & Louise - **Opstart 5/9**  
Onsdag kl. 19:00-20:30 Vestre Skoles Multisal

### Torsdag

- ☺ Tøserne 1.-3. kl. - ledere Karoline & Louise - **Opstart 6/9**  
Torsdag kl. 17:00-18:00 Vestre Skoles Multisal
- ☺ God Motion 2 – leder Jane - **Opstart 6/9**  
Torsdag kl. 17:00-18:30 Østre Skole
- ☺ Rytmeholdet - **Opstart 6/9**  
Torsdag 18:00 – 20:00 Vestre Skoles Multisal.  
I samarbejde m. MG&BK, KIF og Strib

### Fredag

- ☺ Disney Gymnastik – leder Morten - **Opstart 7/9**  
Fredag 18:00-20:15 Strib hal 2

### Søndag

- ☺ Tumbleholdet ca. 1½-3 år og (bedste)forældre- **Opstart 9/9**  
Søndag 9:30-10:30 Vestre Skoles Multisal

Mere Info og Online  
tilmelding på  
[www.fremmiddelfart.dk](http://www.fremmiddelfart.dk)

