

Sæson 23-24

Mandag

- ☺ Formiddagsmotion – leder Gurli - **Starter 11/9**
Hold 1: Mandag kl. 09:00-10:00 Østergades forsamlingshus
Hold 2: Mandag kl. 10:00-11:00 Østergades forsamlingshus
- ☺ Små Rakter - 3-5år - Ledere Daniella, Gerd og Anna - **Starter 4/9**
Mandag kl. 16:30-17:30 Vestre Skoles Multisal
- ☺ 50+ bevar dig = bevæg dig - leder Anne - **Starter 4/9**
Mandag kl. 17:30-18:30 Vestre Skoles Multisal
- ☺ CrossGym - leder Jesper - **Starter 4/9**
Mandag kl. 19:00-20:00 Vestre Skoles Multisal
- ☺ Floorball for sjov - ledere Morten & Claus - **Starter 4/9**
Mandag 20:00-21:30 Vestre Skoles Multisal

Tirsdag

- ☺ Stolegymnastik - leder Birthe - **starter 5/9** Nyhed
Tirsdag kl. 11:00 - 12:00 Store glassal Østergades Forsamlingshus
- ☺ Motion med puls/styrke - leder Daniella - **starter 5/9**
Tirsdag kl. 17:00-18:00 Vestre Skoles Multisal

Onsdag

- ☺ God Motion – leder Gerd - **Starter 6/9**
Onsdag kl. 17:00-18:00 Vestre Skoles Multisal

Torsdag

- ☺ Yoga begyndere og let øvede - leder Anne - **Starter 7/9**
Torsdag kl. 17:00-18:00 Østre skoles gymnastiksal Nyhed

Fredag

- ☺ Dame floorball - Leder Iben - **starter 8/9**
Fredag 17:30-18:30 Vestre Skoles Multisal

Søndag

- ☺ Boldspil for piger - 17-24år - Leder Rose - **starter 3/9**
Søndag 19:30-21:00 Vestre Skoles Multisal Nyhed

Mere Info og online tilmelding på
www.fremmiddelfart.dk

