

Sæson 24-25

Mandag

- ☺ Formiddagsmotion – Leder Gurli - **Starter 9/9**
Hold 1: Mandag kl. 0900-10:00 Østergades forsamlingshus
Hold 2: Mandag kl. 10:00-11:00 Østergades forsamlingshus
- ☺ Små Raketter - 3-5år - Ledere Daniella, Gerd og Ea - **Starter 2/9**
Mandag kl. 16:30-17:30 Vestre Skoles Multisal
- ☺ Alt for damerne - Leder Daniella - **Starter 2/9** Nyhed
Mandag kl. 17:30-18:30 Vestre Skoles Multisal
- ☺ CrossGym - Leder Jesper - **Starter 2/9**
Mandag kl. 19:00-20:00 Vestre Skoles Multisal
- ☺ Floorball for sjov - Ledere Morten & Claus - **Starter 2/9**
Mandag 20:00-21:30 Vestre Skoles Multisal

Tirsdag

- ☺ Yoga for begyndere - Leder Anne - **starter 3/9**
Tirsdag kl. 17:00-18:00 Østre Skoles gymnastiksal
- ☺ Dame floorball - Leder Lene - **starter 3/9** Ny Ugedag
Tirsdag 17:00-18:00 Vestre Skoles Multisal

Onsdag

- ☺ God Motion – Leder Gerd - **Starter 4/9**
Onsdag kl. 17:00-18:00 Vestre Skoles Multisal

Torsdag

- ☺ Yoga for let øvede - Leder Anne - **Starter 5/9** Nyhed
Torsdag kl. 17:00-18:00 Østre skoles gymnastiksal

Mere Info og online tilmelding på
www.fremmiddelfart.dk



Gymnastikforeningen
FREM
Middelfart