

Sæson 25-26

Mandag

- ☺ Formiddagsmotion – Leder Gurli - **Starter 15/9**
Hold 1: Mandag kl. 0900-10:00 Østergades forsamlingshus
Hold 2: Mandag kl. 10:00-11:00 Østergades forsamlingshus
- ☺ Små Rakter - 3-5år - Ledere Daniella, Gerd, Karla og Lærke - **Starter 1/9**
Mandag kl. 16:45-17:45 Vestre Skoles Multisal
- ☺ Puls/Styrke - Leder Daniella - **Starter 1/9**
Mandag kl. 17:45-18:45 Vestre Skoles Multisal
- ☺ CrossGym - Leder Jesper - **Starter 1/9**
Mandag kl. 19:00-20:00 Vestre Skoles Multisal
- ☺ Floorball for sjov - Ledere Morten & Claus - **Starter 1/9**
Mandag 20:00-21:30 Vestre Skoles Multisal

Tirsdag

- ☺ Dame floorball - Leder Lene - **starter 2/9**
Tirsdag 17:00-18:00 Vestre Skoles Multisal

Onsdag

- ☺ God Motion – Leder Gerd - **Starter 3/9**
Onsdag kl. 17:00-18:00 Vestre Skoles Multisal
- ☺ Pickleball – Leder Christoffer - **Starter 3/9**
Onsdag kl. 20:00-21:30 Vestre Skoles Multisal

Nyhed

Torsdag

- ☺ Yoga - Leder Anne - **Starter 11/9**
Torsdag kl. 17:00-18:00 Østre skoles gymnastiksal

Mere Info og online tilmelding på
www.fremmiddelfart.dk

